

Mesures PNIF (Peak Nasal Inspiratory Flow)

Objectif

Le PNIF (Peak Nasal Inspiratory Flow) est une mesure du débit inspiratoire nasal maximum. L'évolution de ces mesures ponctuelles est intéressante dans le cadre d'un traitement rééducatif lingual car elle est un indicateur de la perméabilité nasale du patient.

Matériel

PNIF (Mediflux).

Moment de réalisation

Ces mesures sont réalisées aux visites suivantes : V3 (avant et après la pose du TRP), V6, V9.

Mode opératoire

Préparation de l'appareil

Taper l'appareil maintenu vertical, masque vers le haut, sur un plan dur (idéalement une table). Dès que le disque rouge est descendu en bas de l'échelle, renverser l'appareil : il est prêt à fonctionner.

Préparation du patient

Le patient doit avoir eu au moins 10 minutes de repos, et ne pas avoir le nez bouché (origine allergique ou infectieuse). Ne pas effectuer la mesure si le patient souffre de :

- Rhinite
- Rhino- pharyngite
- Autres infections ORL

Réalisation des mesures

1. Le patient doit être en position assise
2. Faire ôter les lunettes s'il en porte
3. Mouchage du patient si nécessaire
4. Faire expirer le patient au maximum
5. Faire redresser la tête
6. Faire fermer les lèvres au patient et appliquer le masque de façon étanche sur le visage
7. Faire inspirer le plus fort et le plus vite, bouche fermée
8. Ecrire le résultat de PNIF sur la fiche dédiée
9. Effectuer la mesure trois fois et reporter les résultats sur la procédure dédiée.



Interprétation des résultats

Les mesures de PNIF doivent être comparées entre elles pour un même patient, pendant toute la durée du traitement.

âge / genre	Normes de PNIF par âge et par genre	
	homme	femme
8 -10 ans	103,6	92,4
11-12 ans	112,7	102,9
13-14 ans	123,2	110,6
15 ans	128,8	112,7
16 - 18	133,7	114,8
adulte	145	130

Valeurs moyenne de PNIF assis en fonction de l'âge et du genre. (Da Cunha Ibiapina C., Rhinology, 2011)