

Mode opératoire Tongue Lab

Questionnaire StopBang

Ce questionnaire permet de détecter rapidement un risque d'Apnées Obstructives du Sommeil (AOS). Il est important de compléter le résultat de ce questionnaire avec d'autres mesures, voire une polysomnographie.

Critères de cotation : pour la population générale

A remplir par le patient, si absence de diagnostic d'apnées (type polysomnographie)

Questions	OUI	NON
Snoring : Avez-vous un ronflement sonore (parole, porte close) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tiredness : Êtes-vous fatigué, somnolent pendant la journée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Observed : A-t-on observé des pauses respiratoires pendant votre sommeil ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pressure : Avez-vous une HTA, traitée ou non ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
BMI : supérieur à 35 kg/m ² ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Age : supérieur à 50 ans ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Neck : supérieur à 40 cm de tour de cou ?*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gender : sexe masculin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Mesure du tour de cou

Le tour de cou correspond à la circonférence horizontale du cou mesurée juste au-dessus de la pomme d'Adam.

La mesure du tour de cou se fait à l'aide d'un mètre ruban. Le patient doit se tenir debout, bien droit, en regardant face à lui. Passer le ruban autour du cou du patient, juste au dessus de sa pomme d'Adam. Le patient doit respirer normalement. Le mètre-ruban ne doit pas être ni trop lâche ni trop serré, doit reposer bien à plat sur le cou du patient.

Résultats :

- Faible risque d'AOS (apnée obstructive du sommeil): Réponse « oui » entre 0 et 2 questions
- Risque moyen d'AOS : Réponse « oui » entre 3 et 4 questions
- Risque élevé d'AOS : Réponse « oui » entre 5 et 8 questions
 - Ou oui à au moins 2 des 4 premières questions + sexe masculin
 - Ou oui à au moins 2 des 4 premières questions + IMC > 35 kg/m²
 - Ou oui à au moins 2 des 4 premières questions + tour de cou (43 cm chez l'homme, 41 cm chez la femme)

Si 3 réponses au moins sont positives, le diagnostic de SAOS est probable.