Exercices de préparation (1) – mise en place du tripodisme

Objectif

Le but de cet exercice est d'enseigner au patient la bonne position de la langue en faisant ressentir les différents points de repères proprioceptifs.

Matériel

- Gants
- Abaisse-langue ou coton-tiges

Moment de réalisation - Fréquence

Cet exercice doit être initié en V2, puis réalisé régulièrement par le patient. Il doit être répété au cours des séances de rééducation (V4, V5, V6, V7, V8) dans le cas où le patient n'arrive pas à positionner sa langue au repos et à réaliser les exercices de renforcement.

Mode opératoire

- A l'aide d'un abaisse langue ou un coton-tige, stimuler les 3 zones palatines et leurs correspondantes linguales :
    1. La zone rétro-incisive au niveau du canal du nerf palatoglosse avec l'apex lingual. Le patient doit placer sa langue au repos sur cette zone pour le reste de sa vie…
    2. Les zones molaires au niveau des canaux des nerfs palatins avec la zone postérieure des bords de langue ;
- Demander au patient de placer la langue correctement sur les 2 références postérieures stimulées tout en gardant l'apex sur la papille rétro-incisive.
- Demander au patient de serrer ses molaires postérieures pour stimuler la mise en place de la déglutition mature
- Demander au patient de maintenir les yeux fermés pendant 1 à 3 minutes. Observer les déglutitions spontanées.

Interprétation des résultats

Il faut contrôler que la bonne position ait été comprise et mise en place une fois enseignée.
Lors des prochaines visites, il faut regarder la position spontanée de la langue. Si celle-ci n'est pas bien positionnée, il faut réaliser à nouveau cet exercice, jusqu'à ce que la position soit naturelle.