

## Exercices d'adaptation (2) - Déglutition

### Objectif

L'objectif de cet exercice est de corriger une déglutition atypique et de mettre en place une déglutition mature, et ainsi d'aider le patient à s'adapter au TRP.

### Matériel

- Gants

### Moment de réalisation - Fréquence

Cet exercice doit être initié en V2, puis répété par le patient tous les jours suivant la V2, notamment pendant les repas. Si le patient n'arrive pas à déglutir correctement, l'exercice doit être répété au cours des séances de rééducation (V4, V5, V6, V7, V8).

### Mode opératoire

#### Avant la pose du TRP

##### Méthode 1

1. Mettre la langue dans la position du tripode
2. Serrer les dents
3. Relâcher et recommencer les étapes 1 et 2 au moins 5 fois
4. Serrer les dents et déglutir, lèvres souples, sans contraction
5. Relâcher et recommencer le cycle 3 fois
6. Si le patient rencontre des difficultés à ne pas contracter les lèvres, lui placer les cotons-tiges entre les molaires, lui faire recommencer le cycle.



##### Méthode 2

- Placer 2 cotons tiges sous les dernières molaires
- Demander au patient de serrer les dents et de déglutir.
- Lors de la déglutition, tirer sur les cotons tiges. Le patient doit serrer les dents pour les maintenir en place, ce qui permet de vérifier que le patient :
  - Serre efficacement les dents lors de la déglutition
  - Maintient le tripodisme enseigné



Prononcer des séries de mots dents serrées

#### Après la pose du TRP

- Réaliser les mêmes exercices qu'avant la pose du TRP.
- Laisser le patient pratiquer 20 à 30 minutes seul dans la salle d'attente
- Revérifier ensuite l'acquisition des fonctions correctes

**Le patient doit sortir du cabinet en ayant réussi à bien déglutir pendant au moins 3 minutes.**

### Interprétation des résultats

Il faut contrôler que la déglutition mature ait été comprise et mise en place une fois enseignée.

Lors des prochaines visites, il faut regarder de façon spontanée si le patient déglutit bien. Si des signes de déglutition atypique apparaissent, il faut réaliser à nouveau cet exercice, jusqu'à ce que la position soit naturelle.